



## **AERGI celebra este sábado su encuentro anual abierto a la ciudadanía.**

*La cita será en el auditorio de Olarain este próximo sábado, día 29, a partir de las 16:20. Ponencias, homenajes y reconocimientos en el programa del encuentro.*

*El lema escogido para este año: “Una botella vacía está llena de muchas cosas...”*

Según la OMS el alcohol mata cada año a más de 3 millones de personas, en su mayoría hombres. Se estima que en el mundo hay 237 millones de hombres y 46 millones de mujeres que padecen trastornos por consumo de alcohol siendo más frecuentes en los países de mayor poder adquisitivo. Es la adicción más habitual en Euskadi ya que ingerimos 75 litros de alcohol por persona al año, similar al de la media estatal, e inferior a la europea donde cada habitante de media se bebe 95 litros de alcohol al año. El último informe del Ministerio de Sanidad, elaborado a partir de la encuesta Estudes, refleja una disminución generalizada a nivel estatal pero no así en Euskadi. Mientras que en el Estado se han alcanzado los datos más bajos de su serie histórica (desde 1996), en Euskadi la cosa es diferente. Los jóvenes vascos de entre 14 y 18 años son los primeros en probar bebidas alcohólicas, quienes más se emborrachan y los que más cannabis fuman. Según Josean Fernández, presidente de AERGI, *“notamos que el perfil de la persona adicta es policonsumista. Aunque el alcohol es la adicción más presente, junto con el vemos que la persona también se engancha a otras sustancias como cannabis, cocaína, etc.. Vemos que, mientras las personas mayores están moderando el consumo de alcohol, los jóvenes están consumiendo de forma desmesurada cuando lo hacen”*.

### **Una botella vacía está llena de muchas cosas...**

Este año el lema escogido para celebrar el encuentro anual es “Una botella vacía está llena de muchas cosas...”. Un lema que hace referencia a que aunque esté vacía de alcohol, simbólicamente puede estar llena de: soledad, ansiedad, culpa, miedo, dependencia, recuerdos difíciles, etc. Según Josean *“La botella vacía representa que el problema no está en el contenido, sino en lo que la persona intenta llenar. Una botella vacía está llena del vacío que el alcohol nunca logró llenar. También puede tener una lectura positiva: un ciclo que se rompe, un nuevo comienzo, la botella vacía ya no manda, la vida que empieza a llenarse de otras cosas”*.



### **Este sábado encuentro abierto a la ciudadanía**

AERGI celebra el acto anual más importante este próximo sábado 29 para todo el mundo que quiera acercarse al Colegio Mayor Olarain, en Donostia. La jornada arrancará a las 16:20 de la tarde y abrirá el encuentro Pili Leal, presidenta de la Confederación de Alcohólicos, Adictos en Rehabilitación y Familiares de España (CAARFE). Después será el turno de un cara a cara entre Josean Fernández, presidente de AERGI y la periodista Aloña Velasco. El Coro de AERGI interpretará un repertorio muy especial. Completarán el evento ponencias y diferentes homenajes y reconocimientos a personas usuarias de la asociación, así como a colaboradores.

Para asistir al encuentro de manera gratuita solo hay que acceder a la web [aergi.es](http://aergi.es) y descargarse la invitación.

### **ENCENTRO AERGI**

Día: Sábado, 29 de noviembre

Hora: 16:20h.

Lugar: Colegio Mayor Olarain, Pº Ondarreta 24 (Donostia).

### **Contacto de prensa**

Para ampliar información pueden dirigirse al teléfono 609491422 (Martín).