



AERGIk gogorarazi du oso garrantzitsua dela adingabeak alkohol-kontsumotik babestea Gabonetako jai hauetan

Frogatuta dago zenbat eta lehenago kontsumitu adingabe batek alkohola, orduan eta handiagoa dela etorkizunean mendekotasun-arazoak izateko arriskua.

Espainiako Osasun Ministerioak egiten duen Alkoholari eta Bestelako Drogei buruzko Inkestaren arabera (2024 Adinak), 15-64 urte bitarteko lau euskal herritarretatik ia batek dio azken 12 hilabeteetan mozkortu egin dela.

AERGIIn (Gipuzkoako Alkoholikoen eta Birgaitze Mendekotasunen Elkarte), dei bat egin nahi diogu gizarteari alkohol-kontsumoak adingabeengan duen eraginari buruz hausnartzeko, batez ere Gabonetako ospakizunetan. Aldi horretan, familia- eta gizarte-bilerek gazteengan eragina duten portaerak normalizatu ditzakete.

Espainiako Alkoholari eta Bestelako Drogei buruzko Inkestaren arabera (2024), Osasun Ministerioak bi urtean behin egiten du, eta 15-64 urte bitarteko lau euskal herritarretatik ia batek dio azken 12 hilabeteetan mozkortu egin dela. Ikerketa horren arabera, Euskadi da azken 30 egunetan alkohol-kontsumo handiena izan duen erkidegoetako bat, % 68ko prebalentziarekin.

Alkoholarekiko esposizio goiztiarrak ondorio larriak ditu. Frogatuta dago zenbat eta lehenago kontsumitu adingabe batek alkohola, orduan eta handiagoa dela etorkizunean mendekotasun-arazoak izateko arriskua. Gainera, alkoholak adingabeen garapen fisiko eta mentalari kalte egin diezaioke, erabakiak hartzeko gaitasunean eraginez eta beste jokabide arriskutsu batzuekiko zaugarritasuna areagotuz.

Jai hauetan, AERGIk honako hauek gomendatzen ditu:

Etxean eredu izatea. Helduak modeloak gara gazteenentzat. Familia-inguruneetan kontsumoa moteltzea eta alkoholik gabeko alternatibak erakustea funtsezkoa da.

Elkarrizketa sustatzea. Adingabeekin alkohol-kontsumoaren arriskuei buruz hurbiletik eta zintzotasunez hitz egiteak ezberdintasuna eragin dezake.

Ingurune seguruak sortzea. Alkoholaren kontsumotik urrun dauden aisialdiko jarduera eta aukerez hornitzeak haien ongizate emozionala indartzen laguntzen du.



Gizarte osoarentzako mezua

Prebentzioa ez da familien erantzukizuna bakarrik. Erakundeek, ikastetxeek eta komunitateek ahaleginak batu behar dituzte adingabeak babesteko. AERGIIn dei egiten dugu hezkuntza-kanpainak indartzera eta gazteen alkoholaren eskuragarritasuna mugatuko duten politikak sustatzera.

Gabonak gure adingabeei eman diezaiekegun oparirik onena ingurune osasungarria dela gogoratzeko aukera bat da, substantziarik behar ez bezala kontsumitzeko aukera ematen duena. Elkarrekin lan egin dezagun hori lortzeko.

Prentsa kontaktua

Informazio gehiago nahi izanez gero, deitu 609491422 telefonora (Martin).