



AERGI recuerda la importancia de proteger a los menores del consumo de alcohol en estas fiestas navideñas

Está demostrado que cuanto antes un menor consume alcohol, mayor es el riesgo de desarrollar problemas de adicción en el futuro.

Según la Encuesta sobre Alcohol y Otras Drogas en España (Edades 2024) que elabora el Ministerio de Sanidad, casi uno de cada cuatro vascos de entre 15 a 64 años asegura haberse emborrachado en los últimos 12 meses.

Desde AERGI (Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación de Gipuzkoa), queremos hacer un llamado a la sociedad para reflexionar sobre el impacto del consumo de alcohol en los menores, especialmente durante las celebraciones navideñas, un periodo en el que las reuniones familiares y sociales pueden normalizar comportamientos que afectan a los jóvenes.

Según la Encuesta sobre Alcohol y Otras Drogas en España' (Edades 2024) que elabora, cada dos años, el Ministerio de Sanidad, casi uno de cada cuatro vascos de entre 15 a 64 años asegura haberse emborrachado en los últimos 12 meses. Euskadi, según este estudio, es una de las comunidades con mayor consumo de alcohol en los últimos 30 días, con una prevalencia del 68%.

La exposición temprana al alcohol tiene consecuencias graves. Está demostrado que cuanto antes un menor consume alcohol, mayor es el riesgo de desarrollar problemas de adicción en el futuro. Además, el alcohol puede dañar el desarrollo físico y mental de los menores, interfiriendo en su capacidad de tomar decisiones y aumentando su vulnerabilidad a otras conductas de riesgo.

En estas fiestas, desde AERGI recomendamos:

Dar ejemplo en casa. Los adultos somos modelos para los más jóvenes. Moderar el consumo en entornos familiares y mostrar alternativas sin alcohol es esencial.

Fomentar el diálogo. Hablar con los menores sobre los riesgos del consumo de alcohol de manera cercana y honesta puede marcar la diferencia.

Crear entornos seguros. Proveer de actividades y opciones de ocio alejadas del consumo de alcohol ayuda a fortalecer su bienestar emocional.

Un mensaje para toda la sociedad



La prevención no es solo responsabilidad de las familias. Instituciones, centros educativos y comunidades deben unir esfuerzos para proteger a los menores. Desde AERGI hacemos un llamamiento a reforzar campañas educativas y a fomentar políticas que limiten la accesibilidad al alcohol en jóvenes.

La Navidad es una oportunidad para recordar que el mejor regalo que podemos dar a nuestros menores es un entorno saludable, libre de consumo indebido de sustancias. Trabajemos juntos para lograrlo.

Contacto de prensa

Para ampliar información pueden dirigirse al teléfono 609491422 (Martín).