

El 20% de los pacientes que ingresan por un accidente en una unidad de medicina intensiva dan un nivel elevado de alcoholemia.

Félix Zubia, jefe del Servicio de Medicina Intensiva de la OSI Donostialdea, será el protagonista del Aula Abierta de noviembre donde se hablará de la influencia de las intoxicaciones en un Servicio de Medicina Intensiva.

El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI hasta agotar el aforo. También podrá seguirse de forma online a través de la página web de la asociación: www.aergi.es.

En lo que va de año 32 personas han ingresado en la UCI por intoxicación de las cuales 17 eran mujeres y 15 hombres.

El próximo Aula Abierta de AERGI tendrá como protagonista a las intoxicaciones en una unidad de medicina intensiva. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación hasta agotar el aforo, pero también podrá seguirse, en directo y en streaming, desde la propia la web: www.aergi.es. En esta ocasión Félix Zubia, jefe del Servicio de Medicina Intensiva de la OSI Donostialdea, será el protagonista del Aula Abierta de noviembre donde se hablará de la influencia de las intoxicaciones en un Servicio de Medicina Intensiva.

Intoxicaciones

Félix Zubía explica que las intoxicaciones por drogas o fármacos son el 2,6% del total de ingresos en UCI en lo que vamos de año. La media es de 3,5 casos de ingreso al mes. En total 32 casos de los que más de la mitad son mujeres (17), siendo los hombres el 46,9% (15). Casi la mitad de los casos ingresados han precisado ventilación mecánica, un 46,9%. La edad media de estos ingresados es de 39,5 años y su estancia en la UCI es de 5 días. Si sumamos el tiempo que pasan en planta entonces la estancia hospitalaria asciende a 197 días, supone casi 7 meses de ingreso entre todos los casos. La parte positiva es que no se ha producido ningún fallecimiento.

Accidentes o politraumatismos

Los accidentes, tristemente, son una causa importante de ingreso en una unidad de medicina intensiva. Entre 2018 y 2019 se produjeron un total de 372 casos de politraumatismos, o enfermedad traumática grave en la unidad que dirige Félix Zubia. Casi uno de cada cinco presentaba niveles elevados de

alcohol, un 19,1%. Un 18% estaban tomando fármacos psicotrópicos y un 7,5% tuvieron resultado positivo para otras drogas. Si nos centramos en los casos con nivel alto de alcohol, de los 71 casos ingresados 12 fallecieron lo que representa un 12,3%. La edad media de estas personas es de 43 años y la gran mayoría hombres, un 81%.

El modelo islandés, todo un ejemplo

Como en la mayoría de las enfermedades la prevención es una herramienta importante para combatirlas. En el caso de las intoxicaciones ocurre lo mismo. Nuestra sociedad necesita un buen plan de prevención de drogodependencia. Félix Zubia se ha fijado en el caso de Islandia, un país pequeño con apenas 300.000 habitantes, pero con un altísimo índice de afectados por las drogas. En 1998, el 50% de los jóvenes tienen problemas con el alcohol, y el 25% con otras sustancias. Vistos estos alarmantes datos se puso en marcha un plan. El primer paso fue la elaboración de un informe que recogiera, entre otras variables, datos sobre el sexo de los adolescentes, sus pautas de consumo, las características de los hogares, el absentismo escolar y sus problemas emocionales. El paso siguiente fue analizar esos informes a nivel local, en un trabajo conjunto con las escuelas, las comunidades y los municipios, que identificaran los principales factores de riesgo y de protección frente al consumo de alcohol y drogas.

El principal resultado fue que todos nos enganchemos a algo. Todos necesitamos algo para combatir el estrés y la ansiedad y que solo solo la información no funciona, se debe actuar de forma más radical. El estudio mostró la necesidad de informar a los padres y explicarles que ellos son el principal factor preventivo para sus hijos: pasar tiempo con ellos, apoyarlos, controlarlos y vigilarlos.

Como respuesta, Islandia incrementó los fondos destinados a la oferta de actividades para adolescentes, como deportes, música, teatro y danza. Desde 2002, se prohibió que, salvo excepciones, los niños menores de 12 años y los adolescentes de 13 a 16 años anden solos por la calle después de las ocho y las diez de la noche respectivamente.

Tal ha sido el éxito de este modelo que ya se ha extendido por Europa habiéndose implantado ya en más de 30 municipios del viejo continente.

Charla: Influencia de las intoxicaciones en un Servicio de Medicina Intensiva.

Día: Lunes, 7 de noviembre

Hora: 19:30h.



Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en www.aergi.es

Contacto de prensa

Para ampliar información pueden dirigirse a: prensa@comunicamelo.es o al teléfono 609491422 (Martín).

Para ampliar información pueden dirigirse a: prensa@comunicamelo.es o al teléfono 609491422 (Martín).