



## **Las mujeres consumen el doble de psicofármacos que los hombres.**

*Amaia Cuesta Zigorraga, graduada en Enfermería y Psicología y Máster en Drogodependencia, será el protagonista del Aula Abierta de octubre donde se hablará de la influencia del género en la adicción.*

*El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI hasta agotar el aforo. También podrá seguirse de forma online a través de la página web de la asociación: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).*

*El consumo de psicofármacos se ha multiplicado entre las profesionales sanitarias. Por sectores las limpiadoras han doblado el consumo mientras que las enfermeras lo han triplicado y las doctoras quintuplicado.*

El próximo Aula Abierta de AERGI tendrá como protagonista a los psicofármacos y el género. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación hasta agotar el aforo, pero también podrá seguirse, en directo y en streaming, desde la propia la web: [www.aergi.es](http://www.aergi.es). En esta ocasión Amaia Cuesta Zigorraga, graduada en Enfermería y Psicología y Máster en Drogodependencia, mostrará la influencia del género en la adicción.

### **Las mujeres consumen el doble que los hombres**

Desde el año 2014, la OME señala el hecho de ser mujer como factor de riesgo para desarrollar problemas de salud mental debido a las desigualdades sociales estructurales. Según Amaia, *“la sociedad moldea de forma diferente el tipo de vida que debe cumplir el hombre y la mujer. Los roles asignados a la mujer tienen una relación más estrecha con el sufrimiento. El interminable rol de cuidadora en todo rincón familiar, las condiciones económicas y laborales diferentes, el cumplimiento de los cánones de belleza establecidos, la violencia de género, etc, marcan estas condiciones mentales”*.

Ante este escenario es lógico pensar en los datos de consumo de psicofármacos donde apreciamos que las mujeres llegan a alcanzar el doble que los hombres. Esta diferencia se da en todas las edades, siendo especialmente importante entre las personas de avanzada edad. Cabe mencionar que ha aumentado la prevalencia de consumo de psicofármacos a lo largo de la vida y en los últimos 12 meses entre las mujeres y la tendencia de consumo es ascendente.



### **Las mayores las más vulnerables**

Por edades, las personas mayores tienen más riesgo de consumir psicofármacos, siendo las mujeres mayores de 80 años, las que peor salen paradas con un consumo que triplica al de los varones de mismo rango de edad. Se trata de personas muy vulnerables a este tipo de medicamentos. Cabe señalar que, en general, la utilización de psicofármacos es adecuada a corto plazo, y pocas veces está justificada su toma de forma más constante.

Este consumo prolongado puede provocar efectos adversos en personas de avanzada edad como cambios en la cognición y en la memoria, así como un incremento en el riesgo para las caídas y sus consecuentes fracturas.

### **Consumo disparado en el sector sanitario**

La pandemia de la Covid-19 ha tenido un impacto diferenciado en el consumo de tranquilizantes, sedantes o somníferos entre las profesionales sanitarias. Se ha doblado el consumo de fármacos, tanto en el consumo total como en el nuevo consumo. Por sectores, las limpiadoras han doblado el consumo mientras que las enfermeras lo ha triplicado y las doctoras lo han multiplicado por 5.

La encuesta del CIS sobre la salud durante la pandemia, ha observado que la gran mayoría la población consume psicofármacos durante más tiempo de lo indicado. *“Las guías terapéuticas recomiendan que en la mayor parte de las indicaciones, incluyendo los trastornos de ansiedad o el insomnio, el tratamiento con ansiolíticos o hipnóticos no debería prolongarse más allá de 3 o 4 semanas. Sin embargo la realidad es otra”* aclara Amaia Cuesta.

En cuanto a la retirada del fármaco, un cuarto de los consumidores lo retiran por su cuenta asumiendo las consecuencias que eso conlleva.

Charla: **Mujer y Psicofármacos – La influencia del género en la adicción.**

Día: Lunes, 3 de octubre

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en [www.aergi.es](http://www.aergi.es)

### **Contacto de prensa**

Para ampliar información pueden dirigirse a: [prensa@comunicamelo.es](mailto:prensa@comunicamelo.es) o al teléfono 609491422 (Martín).