



El deseo, tema central del Aula Abierta de AERGI de agosto.

Elisa Palenzuela, licenciada en Psicología Clínica por la UPV/EHU y Master Superior en Sexología se sumerge este próximo lunes en las profundidades del deseo para mostrarnos cómo se gestiona.

El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI hasta agotar el aforo. También podrá seguirse también de forma online a través de la página web de la asociación: www.aergi.es.

Las agresiones sexuales no se infunden en el deseo sexual, sino desde el miedo.

El Aula Abierta de AERGI no cierra en verano y aunque estemos en pleno periodo estival, la Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación Gipuzkoa (AERGI) celebra, este próximo lunes, una nueva charla de este ciclo tan interesante. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación hasta agotar el aforo, pero también podrá seguirse, en directo y en streaming, desde la propia la web: www.aergi.es. La invitada para esta ocasión es Elisa Palenzuela, licenciada en Psicología Clínica por la UPV/EHU y Master Superior en Sexología, que centrará su conferencia en el deseo, mostrando al público que asista cómo nace, cómo desaparece y cómo se gestiona.

El deseo, un motor para las personas

“El deseo es, junto con el miedo, uno de los dos motores que mueven la psicología humana”, así se muestra de tajante la propia Elisa Palenzuela. “Son antagonistas y si no tenemos el deseo activo estamos dando rienda suelta al miedo. El miedo debe avisarnos de las consecuencias, pero es el deseo el que debe movernos y debe ser visto siempre desde esa perspectiva”.

No es lo mismo deseo que obsesión

Palenzuela explica que la obsesión y el deseo no puede ser nunca lo mismo ya que la obsesión se proyecta desde el miedo. *“Cuando nos obsesionamos con algo estamos creando alertas continuadas y lo hacemos desde el motor del miedo”.* Un ejemplo de todo esto son las adicciones ya que es aquí donde presentamos un comportamiento obsesivo. *“La excusa será un miedo a algo. Puede ser al fracaso o a no dar la talla. Nos empezamos a obsesionar porque tenemos una alerta constante sobre ese miedo y ello nos obliga a repetir rituales que son las obsesiones para tapar esos temores y ahí es donde entran las adicciones en primer plano”* comenta Elisa.



Riesgo a colapsar el deseo

Vivimos una situación social muy complicada y lo que está ocurriendo actualmente, con la necesidad de placer inmediato que se ha generado en nuestra sociedad, corremos el peligro de hacer desaparecer el deseo y su motivación. La juventud es un ejemplo de ello, explica Elisa Palenzuela. *“Lo tiene todo al alcance de la mano a través de Internet o las Redes por ejemplo y su immediated hace que no dejemos desarrollarse al deseo. Eso no es nada bueno”*.

Las agresiones sexuales no se infunden en el deseo sexual

Nada más erróneo que igualar el deseo sexual y las agresiones de cualquier tipo. Nadie puede construir un comportamiento violento desde el deseo. Ese comportamiento vendrá siempre de los temores, de la incapacidad, de la impotencia, de no sentirse suficiente. ¿Qué está pasando con el mundo masculino en estos momentos?. Elisa responde que *“las mujeres hemos ido ganando terreno a muchos niveles sociales y sexuales desde hace un siglo. Hemos ido poco a poco dando pasos. Los hombres viven actualmente las mismas exigencias y en ese aspecto están perdiendo mucho territorio. Debemos ir entonces hombro con hombro porque todo lo que suponga una asimetría alimenta la desigualdad y la confrontación y eso es lo que conlleva a las agresiones”*.

No por desear algo mucho se cumple. Para ello hace falta esfuerzo.

Un falso mito es creer que con solo desear algo mucho se pueda conseguir lo que deseamos. Esa psicología barata es nula y aunque rueda mucho en la sociedad, principalmente en redes sociales hay que tener claro que es un fake en toda regla. El deseo ayuda a la motivación y ésta al esfuerzo para conseguir lo que nos proponamos. Pero tenemos que tener claro que puede que no lo consigamos nunca. *“Mucha gente compra la lotería y solo a unos pocos les toca”* añade Palenzuela.

Charla: **El deseo**

Día: Lunes, 8 de agosto

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en www.aergi.es

Contacto de prensa

Para ampliar información pueden dirigirse a: prensa@comunicamelo.es o al teléfono 609491422 (Martín).