



El rastro que deja la adicción en la familia, tema central del Aula Abierta de AERGI de julio.

Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia se sumerge este próximo lunes en las profundidades de la relación entre las personas adictas o en rehabilitación y su entorno más cercano.

El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI hasta agotar el aforo. También podrá seguirse también de forma online a través de la página web de la asociación: www.aergi.es.

En el 75% de los casos, la familia no aparece por el centro de rehabilitación.

El rastro que deja la adicción o la rehabilitación en la familia es el tema escogido por Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia para una nueva cita del ciclo Aula Abierta que la Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación Gipuzkoa (AERGI) celebra este próximo lunes. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación hasta agotar el aforo, pero también podrá seguirse, en directo y en streaming, desde la propia la web: www.aergi.es.

La familia, una olla a presión

¿Qué ocurre cuando una persona con problemas de adicción decide poner freno a su situación y al rehabilitarse cómo debe actuar su entorno familiar?. ¿Qué roles juega cada parte en todo el proceso?. Josean Fernández aclara que el escenario familiar suele ser un polvorín emocional en una relación con la persona adicta y que pasa por varias etapas. Una en el momento de inicio en la adicción en la que el ocultismo prevalece y en la que no se quiere ver que existe un problema. Otra con sobreproteccionismo cuando se está muy encima de la persona y en algunos casos, sin pretenderlo, se transforma en alimentación ya que la actuación hace que la persona se refugie en su adicción para huir del entorno familiar. Pero al rehabilitarse, el núcleo familiar juega un papel importante como explica Josean. *“Las familias se encuentran en una situación de coadicción y el error está en pensar que el problema lo tiene solo la persona que consume”.*

Concepto equivocado de la rehabilitación

El concepto de rehabilitación no significa dejar de consumir. No solo es eso. Se trata de corregir consecuencias que han surgido en la persona y la familia



durante el tiempo que ha estado consumiendo. Este concepto es el que no se tiene claro en el entorno familiar. Hay que tener en cuenta que el entorno de la persona adicta está dañado a nivel psicológico y eso es importante tenerlo claro para llevar a buen puerto la rehabilitación. Ansiedad, angustia, manía persecutoria y sobre todo control. Las personas adictas se obsesionan por controlar el consumo mientras que la familia se obsesiona por controlar a la persona adicta.

La rehabilitación incómoda a la familia

“Es curioso, pero es así”, expone Josean Fernández. “La rehabilitación tiene dos partes, la persona adicta que decide rehabilitarse y la familia y entorno cercano que también la padece. Sin embargo, en un proceso patológico de estas características se produce una separación de caminos ya que la familia no entiende cual es su parte y cree que el camino ha de llevarlo sola la persona adicta. Esto es una equivocación y suele acabar mal” añade Josean. Como dato, en el 75% de los casos, la familia no aparece por el centro de rehabilitación. *“Cuando un miembro del grupo familiar, por su adicción desequilibra a dicho grupo, éste tiende a buscar un equilibrio y surgen varios roles. Se llama homeostasis familiar y cada miembro tiene un papel y todos giran a la vez en torno a la persona adicta que es el problema. Cuando el problema desaparece y se queda la persona sin el problema, el resto del grupo de tiene que reubicar y no suele ocurrir eso”*.

El concepto de rehabilitación no significa dejar de consumir. No solo es eso. Se trata de corregir consecuencias que han surgido en la persona y la familia durante el tiempo que ha estado consumiendo. Este concepto es el que no se tiene claro en el entorno familiar. Hay que tener en cuenta que el entorno de la persona adicta está dañado a nivel psicológico y eso es importante tenerlo claro para llevar a buen puerto la rehabilitación. Ansiedad, angustia, manía persecutoria y sobre todo control

El proceso para iniciar una rehabilitación

Lo primero ponerse en contacto con profesionales y con centros como AERGI donde se les puede facilitar una serie de claves con las que abordar a la persona adicta. Cuando y cómo abordarle con el problema, que tipo de diálogo llevar en esa tesitura y cuales son las opciones no negociables que hay que llevar con esa persona adicta. *“Siempre que se hable con una persona adicta hay que dejar claro que hay una solución y esa palabra tiene que quedar grabada a fuego en esa mente”* añade Josean Fernández.

Charla: **El rastro de la adicción en la familia**

Día: Lunes, 4 de julio



Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en www.aergi.es

Contacto de prensa

Para ampliar información pueden dirigirse a: prensa@comunicamelo.es o al teléfono 609491422 (Martín).