



Adicción en tiempos de Covid.

Josean Fernández, Máster en Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas y Drogodependencias por la Universidad de Valencia y presidente de AERGI, hace balance este próximo lunes de cómo han evolucionado las adicciones en lo que llevamos de pandemia.

Abordará los paralelismos y similitudes entre los comportamientos negacionistas de la pandemia y de las adicciones.

El encuentro será el próximo lunes, día 7, a las 19:30 en la sede de AERGI hasta agotar el aforo y además podrá seguirse también de forma online a través de la página web de la asociación: www.aergi.es.

Ya han pasado más de dos años desde que se nos echó encima esta pandemia del covid-19 y que desde entonces ha puesto a prueba a toda la sociedad. Pasado este tiempo, ahora que con las vacunas se vislumbra el final de todo esto en AERGI hacen balance. Lo harás este lunes Josean Fernández, Máster en Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas y Drogodependencias por la Universidad de Valencia y presidente de dicha asociación. La idea es crear una radiografía de cómo las adicciones y el consumo ha evolucionado en este periodo.

Paralelismo negacionista

Uno de los puntos que a Fernández le llama la atención es el paralelismo que existe entre la adicción y la covid en el aspecto negacionista. *“Existen una serie de paralelismos y similitudes entre los comportamientos negacionistas de la pandemia y de las adicciones. Entre el salirse de la evidencia de una realidad hasta que, prácticamente, se desatan los infiernos y acabamos en hospitales o unidades de cuidados intensivos. En ambos casos la persona piensa, ‘a mí no me puede estar pasando esto’, pero las cosas pasan” explica Josean y añade “todo el paralelismo que hay con el terraseo con una situación covid o el terraseo con una situación de adicción, lo que tiene que ver con los consumos, la significativa influencia de los datos, etc”.*

Consumo de drogas en descenso, excepto el cannabis

La socialización es algo a lo que la pandemia ha afectado, eso está claro, el motivo de ello son las medidas restrictivas que al principio fueron extremas y que ahora siguen de forma más llevadera. Sin embargo en las adicciones la falta de oportunidades para socializar ha hecho que el consumo descienda, tanto en



drogas legales como en ilegales. Para Josean Fernández es un caso lógico debido a que las personas adictas evitan consumir en casa y junto a la familia. *“El consumo social camufla mucho a la adicción. Es notable que los balcones han sido también en este caso un punto de consumo apartado del núcleo familiar. En una situación de normalidad y con los establecimientos hosteleros abiertos al completo una persona adicta al alcohol lo tiene más fácil para disimular el problema. En cambio, si están cerrados, tomarte cuatro, cinco o seis copas, vinos o cervezas canta mucho en casa”*.

Desciende el número de personas que piden ayuda

Desde hace ya unos meses se percibe, tanto en centros de salud mental como en centros de rehabilitación como AERGI un descenso notable del número de personas adictas que piden ayuda. De momento está en estudio la búsqueda de una razón para ello. Lo que sí se ha notado es que las que lo hacen piden ayuda de una forma muy peculiar y basada en la inmediatez. “Buscan una solución rápida a un problema que tienes de por vida” exclama Josean. También puede darse el caso de, al no haber situaciones de consumo excesivo como puede ser una intoxicación etílica, no se cree necesaria el pedir ayuda y finalmente otra causa puede ser la falta de atención sanitaria que se está produciendo debido al desbordamiento de contagios de covid y que hace que se desplace este tipo de atención.

Se empieza a normalizar la situación

Si se aprecia una cierta mejora hacia la normalización en la atención rehabilitadora. Esa es la apreciación de Josean que ve que las personas atendidas se encuentran algo más dispuestas y en mejor situación psicológica pero todavía queda mucho para llegar al nivel prepandemia.

Charla: ADICCIÓN EN TIEMPOS DE COVID

Día: Lunes, 7 de febrero

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en www.aergi.es

Contacto de prensa

Para ampliar información pueden dirigirse a: prensa@comunicamelo.es o al teléfono 609491422 (Martín).