



## ¿Cuál es nuestra responsabilidad en las adicciones?

*Este debate será el protagonista en el próximo Aula Abierta de AERGI, este lunes a las 19:30.*

*Rogelio Fernández, profesor del área de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Deusto, hará un repaso a la responsabilidad vital de cada uno y cada uno de nosotros y de nosotras, en especial frente a las adicciones.*

*El encuentro se llevará a cabo en la sede de AERGI con aforo reducido por la situación actual de la pandemia, pero podrá seguirse también de forma online a través de la página web de la asociación: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).*

Rogelio Fernández, profesor del área de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad de Deusto será el protagonista de un nuevo encuentro del ciclo Aula Abierta que la **Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación Gipuzkoa** (AERGI) celebra este próximo lunes. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación con aforo reducido debido a la situación actual pero que podrá también seguirse, en directo y en *streaming*, desde la propia la web: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).

### **Echar balones fuera**

Fernández lanza una pregunta interesante: ¿Cuál es nuestra responsabilidad en las adicciones? La respuesta es sencilla y a la vez complicada. La responsabilidad es nuestra, de cada persona. Somos individuos que tomamos decisiones continuamente y que, éstas, afectan al resultado de nuestra vida. Según Rogelio, *“en momentos de reflexión vital nos preguntamos cómo hemos llegado hasta aquí. Esta cuestión es trascendental ya que a veces pensamos que poco hemos tenido que ver en ello. Sin embargo, nuestra vida es el resultado de las decisiones que tomamos y éstas están en el ámbito único e intransferible de nuestra responsabilidad, algo que muchas veces no tenemos presente.”*

El escenario social en el que vivimos hace que echemos muchas veces los balones fuera responsabilizando a otros de nuestro problema. Rogelio Fernández expone un ejemplo gráfico. *“Esta semana conocíamos la nueva regulación publicitaria del juego online que, sin duda, es un gran paso en la lucha contra esta adicción. Muchas veces seguro que echamos la culpa de la adicción al juego a la facilidad de su acceso, a la gran cantidad de anuncios visibles y todo ello tiene su incidencia en la enfermedad de la adicción, pero la máxima*



*responsabilidad es la nuestra cuando participamos e insistimos en el comportamiento adictivo. Lo fácil es echar balones fuera y no ver que ese problema lo hemos generado nosotros y nosotras.*

### **El Sistema nos empuja a una vida programada**

Nuestra vida está programada y la mayor parte del tiempo es por miedo a salir de la zona de confort en la que se supone vivimos. Estudiamos, hacemos una carrera, luego toca el master, luego el idioma, luego nos casamos a una edad más o menos parecida a la de todos, tenemos hijos, etc. Todo forma parte de una programación de la que no debemos salir porque la sociedad así lo ha estipulado. Con las adicciones ocurre lo mismo, nos juntamos con amigos, tenemos que probar porque si no “no estamos a la altura” y luego lo seguimos haciendo en diferentes contextos como salidas, fiestas e incluso en familia, hasta que la adicción de presenta y esa ya es solo nuestra. “*Es un claro ejemplo de que vamos dejando la responsabilidad al sistema y no a nosotros mismos*” comenta Fernández.

### **Las redes sociales acentúan la adicción**

Para Rogelio Fernández las redes sociales en general, están creando unos visiones que nada tienen que ver con la realidad y que crean frustración en muchas personas usuarias. Es muy difícil ir contra corriente y más en este mundo hiperconectado. El miedo a no llegar a esos estereotipos virtuales creados, como la belleza, la juventud, el éxito económico, la vida de ensueño o el “todo es bonito” puede crearnos frustración. Estímulos potenciados además en los canales habituales de publicidad. Esa hiperestimulación que alcanzamos nos puede hacernos mucho más vulnerables frente a un problema como son las adicciones, tanto en la caída como en la recuperación.

### **Charla: Nuestra Responsabilidad en las Adicciones**

Día: lunes, 6 de septiembre

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERGI, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en [www.aergi.es](http://www.aergi.es)

### **Contacto de prensa**

Para ampliar información pueden dirigirse a: [prensa@comunicamelo.es](mailto:prensa@comunicamelo.es) o al teléfono 609491422 (Martín).