



## **¿Somos los padres capaces de detectar si nuestros hij@s consumen drogas?.**

*Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia imparte este lunes una charla sobre las características, influencias y la detección del consumo de drogas en menores.*

*El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI con aforo reducido por la situación actual de la pandemia pero podrá seguirse también de forma online a través de la página web de la asociación: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).*

Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia será el protagonista de una nueva cita del ciclo Aula Abierta que la **Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación Gipuzkoa** (AERGI) celebra este próximo lunes. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación con aforo muy reducido debido a la situación actual pero que podrá también seguirse, en directo y en streaming, desde la propia la web: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).

### **Un debate complicado**

Fernández lanza una pregunta incómoda pero a la vez real. ¿Somos, como padres, capaces de detectar si nuestros hij@s consumen drogas?. Y si es así, ¿cuál será nuestra reacción?. ¿Miraremos para otra parte asumiendo que somos una Sociedad en la que las drogas están insaturadas o cogeremos el toro por los cuernos y pondremos solución al tema?. Para Josean detectar si nuestros hijos consumen es fácil, preguntándoles a ellos directamente. Ahora bien, ¿queremos hacerlo?.

### **Signos que detectan el consumo**

Existen signos y actitudes que pueden revelar que nuestros hijos están consumiendo drogas, pero debemos estar atentos. Los más habituales son cambios en su conducta y actitud, insomnio, depresión y ansiedad, pérdida de la autodisciplina, desconfianza, preocupación excesiva por el dinero, obsesión por la noche, bajas calificaciones escolares y cambios de personalidad y fisiológicos. Para Josean Fernández “*estamos hablando de una etapa primaria cuyo consumo es iniciático pero es un consumo de riesgo porque esta forma de consumo de atracción es peligrosa en cuanto al problema agudo de la intoxicación en sí. Pero también lo es en cuanto a ese porcentaje de chavales que van a acabar con adicción que se calcula lo serán uno de cada diez*”.



La etapa de la adolescencia se caracteriza, entre otras cosas, por la influenciabilidad de los menores y ahí la vigilancia debe ser máxima. La personalidad del menor, sus actitudes y creencias, la genética, su situación social, las influencias de los padres, amigos o la propia comunidad son características individuales que influyen en el inicio o mantenimiento del consumo de alcohol u otras sustancias o conductas. A estas se pueden sumar otras como el precio de las drogas consumidas, la edad mínima legal, la publicidad, la televisión, la accesibilidad o la baja percepción del riesgo.

En definitiva, según Fernández, uno de los mayores errores sociales actuales es que los chavales no estén en la calle y que se les responsabilice de cosas que no les corresponden.

**Charla: Características, Influencias y Detección del Consumo de Drogas en la Adolescencia**

Día: Lunes, 2 de agosto

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en [www.aergi.es](http://www.aergi.es)

**Contacto de prensa**

Para ampliar información pueden dirigirse a: [prensa@comunicamelo.es](mailto:prensa@comunicamelo.es) o al teléfono 609491422 (Martín).