



## **1 de cada 10 adolescentes que se inician en el consumo de drogas terminará siendo adicto.**

*Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia imparte este lunes una charla sobre la adolescencia y las adicciones.*

*El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI con aforo reducido por la situación actual de la pandemia pero podrá seguirse también de forma online a través de la página web de la asociación: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).*

Adolescencia y adicción, aspectos no explorados, es el tema escogido por Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia para una nueva cita del ciclo Aula Abierta que la Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación Gipuzkoa (AERGI) celebra este próximo lunes. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación con aforo muy reducido debido a la situación actual pero que podrá también seguirse, en directo y en streaming, desde la propia la web: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).

### **Una etapa complicada**

La adolescencia, en palabras de Josean Fernández es una etapa personalmente muy complicada en la que destaca el proceso de exploración que vive la persona. *“No son niños y tampoco adultos y se encuentran altamente influenciados por tres elementos principales: la familia, los amigos y el entorno”*. De hecho, este es normalmente el periodo en el que se tiene el primer contacto con las drogas tanto ilegales como legales. Según Josean los adolescentes se inician con las drogas legales (alcohol y tabaco) y la ilegal más consumida es el cannabis pero se muestran preocupados por la aparición de picos en el consumo de speed y cocaína en estos consumos iniciáticos. Desde AERGI también se detectan casos de psicosis cannábica que se están dando producidos por las alteraciones transgénicas a las que se someten a las plantas para lograr unos altos incrementos de THC. *“Es una realidad que no podemos dejar de obviar”* añade Fernández. *“Lo que sí podemos asegurar es que de cada 10 chavales que se inicien en el consumo de drogas, 1 de ellos acabará siendo adicto en su edad adulta”*.

### **La edad de inicio no está clara**

Según el estudio que examines varía la edad de inicio en el consumo de drogas pero todos apuntan a la etapa adolescente como el punto de partida. La edad



oscila entre los 13,6 años hasta los 15,6 e incluso los 16 años dependiendo de las sustancias, la encuesta y la entidad que la haga. *“Nuestra percepción, tanto en la calle como en los centros educativos a los que acudimos, ronda edades más tempranas entre los 9 y 11 años, tanto de alcohol como de tabaco”* comenta Fernández quien se muestra preocupado por algunos casos de cannabis que se dan con 11 años en niños que *“llegan al colegio con un porro metido en el cuerpo”*.

### **Contar la experiencia en las aulas**

Desde AERGI se cuenta con un programa escolar en el que se acude a los centros educativos con la intención de hacer ver al alumnado como es la experiencia vivida en primera persona de un adicto. Así pueden comprender el proceso real, tanto de entrada como de salida y la mayoría puede empatizar con esa persona adicta que ha logrado salir de ese infierno y es capaz de ponerse delante de ellos a contar su experiencia.

### **Responsabilidad social**

Josean Fernández achaca a la sociedad una gran parte de la responsabilidad y aboga por tomar medidas. *“Todos sabemos que cuanto más disponibilidad haya de sustancias, sean las que sean, mayor consumo existe. Un ejemplo lo tienes en el tabaco. Sabemos que el encarecimiento de su precio provoca un descenso rápido en su consumo. El caso puede ser Francia que ha incrementado el precio de la cajetilla de 5 a 8 euros. El resultado ha sido, en un año, un millón de fumadores menos”*.

### **Charla: Adolescencia y Adicciones: Aspectos no encontrados**

Día: Lunes, 7 de junio

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en [www.aergi.es](http://www.aergi.es)

### **Contacto de prensa**

Para ampliar información pueden dirigirse a: [prensa@comunicamelo.es](mailto:prensa@comunicamelo.es) o al teléfono 609491422 (Martín).