



## **Familia y adicción, centran una nueva charla del ciclo Aula Abierta de AERGI.**

*Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia se sumerge este lunes en las profundidades de la relación entre las personas adictas y su entorno más cercano.*

*El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI con aforo muy reducido por la situación actual de la pandemia pero podrá seguirse también de forma online a través de la página web de la asociación: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).*

Familia y adicción, aspectos no explorados, es el tema escogido por Josean Fernández, presidente de AERGI y Master en Prevención y Drogodependencias por la Universidad de Valencia para una nueva cita del ciclo Aula Abierta que la Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación Gipuzkoa (AERGI) celebra este próximo lunes. La cita es a las 19:30 horas en la sede de la asociación con aforo muy reducido debido a la situación actual pero que podrá también seguirse, en directo y en streaming, desde la propia la web: [www.aergi.es](http://www.aergi.es).

### **El choque entre familia y la adicción**

*¿Dónde y cuándo es el momento en que la adicción empieza a tomar posesión en el vida de una persona?. La respuesta forma parte de esos aspectos que dejan de explorarse y que, sin embargo, marcan el futuro de cualquier persona adicta. Según comenta Josean, “*existe una vida antes de que el adicto acuda a un centro de rehabilitación y hay un proceso antes de caer en la adicción. Esos aspectos o detalles arrancan generalmente en la infancia y que se traducen en una evolución dinámica en esta etapa para explotar cuando se es adulto. Esos aspectos, esas vivencias son las no exploradas por la sociedad y según nuestra experiencia es importante que sean revisados*”.*

Fernández aclara que el escenario familiar suele ser un polvorín emocional en una relación que pasa por varias etapas como ocultismo (en la que no se quiere ver que existe un problema), sobreproteccionismo (cuando se está muy encima) y en algunos casos, sin pretenderlo, alimentación (cuando la actuación hace que la persona se refugie en su adicción para huir del entorno familiar). Como explica Josean, “*no siempre acertamos al hacer las cosas con la familia y los errores suelen ser graves llegando a un espacio de comunicación - no comunicación haciendo que la persona adicta consuma con más ansia. De las palabras pasamos a relacionarnos con los gestos y eso ayuda a la ruptura*”.



### **El proceso arranca en la infancia**

Los consumos no son el inicio de la adicción. ¿Cuándo arranca todo?. Podríamos viajar en el tiempo hasta la infancia donde la situación familiar varía en muchos casos. La educación de nuestros hijos es generalmente intuitiva y basada en la experiencia de la generación anterior, es decir, nuestros padres. Ese es el modelo en el que nos basamos habitualmente, pero actualizándolo a los tiempos que nos toca vivir. *“Es aquí donde nos encontramos dos vertientes, a veces queremos que nuestros hijos no vivan lo que nosotros vivimos con nuestros padres y otras veces nos vamos al lado contrario queriendo hacerlos a nuestra semejanza”* comenta Josean.

### **Pasar el día sin padres**

La generación de los niños llave. Así es como se les denomina a los niños y niñas que desde una corta edad pasan mucho tiempo solos en casa por el escenario laboral actual en el que ambos cónyuges trabajan. Esta situación puede favorecer el consumo de sustancias como marihuana, alcohol y por supuesto tabaco. La soledad es una mala compañía para los niños y niñas que desde los 12 años quieren descubrir todo sin limitaciones teniendo al smartphone como compañero continuo lo que ya empieza a ser una dependencia. *“Esa es una puerta abierta a todo. Desde el terminal accedes a un mundo muy adictivo en el que hay de todo, juego, apuestas, sexo, redes sociales, etc”*, añade Fernández.

### **Charla: Familia y Adicciones: Aspectos no encontrados**

Día: Lunes, 3 de mayo

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERG, Antxota Kalea, 2 (Lasarte-Oria) y en [www.aergi.es](http://www.aergi.es)

### **Contacto de prensa**

Para ampliar información pueden dirigirse a: [prensa@comunicamelo.es](mailto:prensa@comunicamelo.es) o al teléfono 609491422 (Martín).