Las restricciones han disminuido el consumo de sustancias ilegales. No obstante, tal y como alerta Lertxundi, cada vez más población abusa de fármacos

N. Aldaz Zubiría
M. Jesús Cabezuelo

Xabier Lertxundi

JEFE DE LA UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE LA RED DE SALUD MENTAL DE GIPUZKOA

"Al igual que se prevé un empeoramiento de la salud mental cuando acaben las restricciones, el consumo de sustancias crecerá"

DONOSTIA – A pesar de que la actividad de asistencia de salud mental ha disminuido un 7% desde la irrupción del covid, el jefe de la Unidad de Gestión Clínica de la Red de Salud Mental de Gipuzkoa, Xabier Lertxundi, pronostica una futura ola como consecuencia del covid y la aparición de más de un año de limitaciones.

Sobre el impacto del covid en las adicciones distingue entre dos fases: la de confinamiento y la del momento actual.

–Desde el comienzo de la pandemia se ha observado un par de tendencias. Por un lado, que el confinamiento supone para a la población poder realizar con un aumento del consumo. Dos hipótesis contradictorias para saber por dónde pedalean diversas. Las dudas de los primeros meses, los del nuevo fantasma, y que sorprendió a una sociedad sorprendida. Individuos llegaban a decir que el consumo de sustancias bajaba. Otra cosa es lo que hacen los ilegales como los legales. En cuanto, al cabo de tiempo, habría revelado en toda la población el confinamiento y con ello el juego online.

¿En qué situación se ha dado tras el confinamiento?

–Lo que sí es habitual es que si que algunos pensaban las restricciones. Si miramos datos de el último año se nota que, en general, todas las sustancias han disminuido y cómo mucho no han aumentado. Hay una pequeña excepción que son las sustancias sedativas, que parece que han aumentado. Se sale las sedativas, también las que se llevan en otra cosa: los pastillas para dormir y las tranquilizantes. Este evidentemente se debe a una situación de estrés mantenida.

Se ha jugado el confinamiento con las actuales restricciones. ¿Que ha hecho que mucha gente haya podido escapar?

–Sí. En el primer momento de la pandemia cada de adicciones a otras conductas. Algo incluso en la de apuestas porque de alternativas a nuestro cine como la ruleta, máquinas tragaperras. Lo que hemos visto en las redes de salud mental este último año es que la actividad de la red de salud mental ha bajado un 7%. Por eso creo que la segunda hipótesis de la que hablaba antes tiene todo el sentido, es que el estrés mantenido por la pandemia ha aumentado el consumo de sustancias. No obstante, las restricciones también pesan. Uno puede comprar alcohol o puede acceder a sustancias, pero hasta

Normalización, cuando personas con adicciones lo hacemos en clínica o drogas legales. No entiendo, la pandemia ha convertido otras adicciones a la que necesitamos prestar la misma atención.

–Cuando hablamos de adicciones no tenemos que hablar únicamente de las de sustancias, también las conductuales como antes ahí. El juego online, por ejemplo, aumentó durante el confinamiento, aunque juego, durante el resto del año, no ha crecido. Sí aumentó el número de horas de dedicación a la población, pero no en el juego. Quizás algo más en las jóvenes.

¿Existe forma de situación los adictos a sustancias ilegales?

–Ejemplo el cannabis, que se comparó con las otras conductas, el confinamiento ha sido como si no hubiera existido. Jóvenes, ancianos... La población en general ha mantenido que hubiera reducido el consumo o que hubiera mantenido la cantidad. Esto se debe a las limitaciones y a las dificultades para acceder a ellas. O incluso a la imposibilidad de hacer otro tipo de actividades asociadas a su consumo. Ahora, esta situación ha cambiado un poquito, pero algo estando a la baja.

¿Hay miedo a que una vez que acaben las restricciones aumente las adicciones?

–(Risa) Todas esas predicciones en las que levantamos de pandemia creían [illegible]. Sí, sí que creo. La lógica nos dice que si la salud mental empeora, porque está en una situación muy estresada de difícil salida, estrés, de impacto económico y social... Nos tememos que ahora va a una tormenta de aumento. ¿Cuándo? No lo sabemos. Pero al igual que se prevé un empeoramiento de la salud mental de la población, creo que el consumo de sustancias también va por ahí. Como está de

[illegible]

Normalización, cuando personas con adicciones lo hacemos en clínica o drogas legales. No entiendo, la pandemia ha convertido otras adicciones a la que necesitamos prestar la misma atención.

–Cuando hablamos de adicciones no tenemos que hablar únicamente de las de sustancias, también las conductuales como antes ahí. El juego online, por ejemplo, aumentó durante el confinamiento, aunque juego, durante el resto del año, no ha crecido. Sí aumentó el número de horas de dedicación a la población, pero no en el juego. Quizás algo más en las jóvenes.

¿Existe forma de situación los adictos a sustancias ilegales?

–Ejemplo el cannabis, que se comparó con las otras conductas, el confinamiento ha sido como si no hubiera existido. Jóvenes, ancianos, [illegible]. La población en general ha mantenido que hubiera reducido el consumo o que hubiera mantenido la cantidad. Esto se debe a las limitaciones y a las dificultades para acceder a ellas. O incluso a la imposibilidad de hacer otro tipo de actividades asociadas a su consumo. Ahora, esta situación ha cambiado un poquito, pero algo estando a la baja.

¿Hay miedo a que una vez que acaben las restricciones aumente las adicciones?

–(Risa) Todas esas predicciones en las que levantamos de pandemia creían [illegible]. Sí, sí que creo. La lógica nos dice que si la salud mental empeora, porque está en una situación muy estresada de difícil salida, estrés, de impacto económico y social... Nos tememos que ahora va a una tormenta de aumento. ¿Cuándo? No lo sabemos. Pero al igual que se prevé un empeoramiento de la salud mental de la población, creo que el consumo de sustancias también va por ahí. Como está de

[illegible]

"El tema de los sedativos es delicado y están generados en el día a día de muchas gente. La población sí que consciente de sus consumos"

"Siempre se ha dicho que la salud mental es la herramienta poderosa de la sociedad [illegible] y es así, nuestros [illegible] en adicciones al centro de las encuestas"

¿Qué consejo daría a las personas con algún tipo de adicción?

–Cuando antes, cuanto antes, que las adicciones hablan más tarde, [illegible] a una situación muy [illegible] [illegible] [illegible]