



Eva Arrieta viaja al origen de las adicciones en la tercera charla del ciclo Aula Abierta de AERGI.

Arrieta es fisioterapeuta, osteópata, terapeuta y ha escrito el libro [¿Por qué enfermamos?](#) publicado por Planeta.

El encuentro será este lunes a las 19:30 en la sede de AERGI con aforo reducido por seguridad y podrá también seguirse de forma online a través de la página web de la asociación: www.aergi.es.

La Asociación de Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación Gipuzkoa (AERGI) celebra este lunes, día 7 de diciembre, la tercera charla correspondiente al ciclo Aula Abierta. Se trata de un ciclo de charlas y encuentros para profundizar en las adicciones desde diversos puntos de vista. En esta ocasión será fisioterapeuta y osteópata Eva Arrieta quien imparta una conferencia centrada en el origen de las adicciones. La cita es a las 19:30 horas en la sede de AERGI con entrada libre hasta agotar el aforo que por las circunstancias que vivimos se ha visto reducido por seguridad. También podrá seguirse, en directo y en streaming, desde la propia página web de la asociación www.aergi.es.

Un viaje al origen de las adicciones

Eva Arrieta propone en esta charla hacer un viaje al origen de las adicciones. Todo empieza generalmente con una herida emocional. *“Ese es un germen que da origen a la adicción y que al no poder o querer enfrentarnos a él, nos basamos en “un azúcarillo” para endulzar una realidad que no vivimos”* comenta Eva. De hecho, actualmente estamos viviendo un escenario en el que existe, según Arrieta, *“una epidemia de miedo y de incertidumbre y esas alteraciones emocionales son lo que más nos debilita, nos vuelve vulnerables y con el tiempo podemos caer en la adicción”*.

Eva advierte que la falta de libertad que estamos viviendo favorece unos comportamientos autodestructivos y la búsqueda de algo que nos genere un bienestar suele acabar en adicción. *“La incertidumbre, el miedo a no saber qué va a pasar con el trabajo, la familia, la culpabilidad por contagiar o caer contagiado. Todo ello, hace que nuestro cerebro intente aislarse de esa situación y tienda a dar ese azúcarillo al cuerpo y eso, las adicciones lo dan de una manera notoria”* añade la fisioterapeuta.

Acerca de Eva Arrieta



Eva Arrieta estudió Fisioterapia en la Universidad Complutense de Madrid y Osteopatía estructural, visceral y sacro-craneal en la Escuela de Osteopatía de Madrid donde además ejerció de profesora.

También cursó estudios de Osteopatía deportiva, reeducación postural y acupuntura aplicada a la Osteopatía.

Ha escrito el libro ¿Por qué enfermamos? publicado por la editorial Planeta y ha puesto en marcha un canal en Youtube.

Charla: Viaje al Origen de las Adicciones

Día: Lunes, 7 de diciembre

Hora: 19:30h.

Lugar: Sede AERGI, Antxota Kalea 1, 1º en Lasarte-Oria – en Youtube y en www.aergi.es

Contacto de prensa

Para ampliar información pueden dirigirse a: prensa@comunicamelo.es o al teléfono 609491422 (Martín).